

## 基隆市衛生局 函

地址：基隆市信義區信二路266號  
承辦人：鄒君黛  
電話：02-24230181  
電子信箱：chuntai@mail.klchg.gov.tw

202  
202基隆市中正區信四路11號六樓

受文者：基隆市醫師公會

發文日期：中華民國113年5月13日

發文字號：基衛保貳字第1130202743號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：課程表

主旨：為辦理「113年基隆市高齡友善健康照護長者防跌種子培訓課程」，請轉知所屬同仁、志工及會員踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、提升健康照護人員建構基層醫療照護機構內之長者跌倒篩檢、評估及介入流程，提供足夠之資源與協助，使社區基層健康照護人員，皆有能力對於跌倒風險較高的老人，提供個人化之多重因子介入，方能有效減少長者跌倒發生之機率。
- 二、上課地點：基隆醫院門診大樓7樓第二會議(基隆市信義區信二路268號)
- √三、課程時間：113年06月28日(星期五) 13點00分~16點20分
- 四、對象：醫事人員、健康促進業務相關人員、志工。本次培訓納入公務人員繼續教育訓練時數和長照積分，醫師、藥師、護理師、物理治療生/師、營養師、職能治療師、醫檢師、社工師、臨床心理師等繼續教育積分申請中。
- √五、報名方式：一律線上報名，即日起至6月15日截止或額滿為止。(網址：  
<https://www.klchb.klchg.gov.tw/tw/klchb/1369.html>)。

## 113年基隆市高齡友善健康照護長者防跌種子培訓課程

- 一、訓練目的：提升健康照護人員建構基層醫療照護機構內之長者跌倒篩檢、評估及介入流程，提供足夠之資源與協助，使社區基層健康照護人員，皆有能  
力對於跌倒風險較高的老人，提供個人化之多重因子介入，方能有效減少  
長者跌倒發生之機率。
- 二、課程時間：113年06月28日(星期五) 13點00分~16點20分
- 三、課程地點：基隆醫院門診大樓7樓第二會議(基隆市信義區13)
- 四、主辦單位：基隆市衛生局、衛生福利部基隆醫院
- 五、協辦單位：衛生福利部基隆醫院
- 六、對象：醫事人員、健康促進業務相關人員、志工
- 七、收費標準：全程免費
- 八、名額：80人
- 九、報名方式：一律線上報名，即日起至6月15日(三)截止或額滿為止。
- 十、報名網址 <https://www.klchb.klchg.gov.tw/tw/klchb/1369.html> 或掃QR  
Code。



### 十一、課程內容：

時間	課程內容	講師/主持人
13:00-13:20	報到	基隆市衛生局
13:20-13:30	課程說明	
13:30-14:20	跌倒預防與照護	基隆醫院 侯玉雪 護理長
14:20-14:30	休息	
14:30-15:20	運動與肌力	德育護理健康學院 林伶利 系主任

15：20-15：30	休息	
15：30-16：20	用藥保密防跌人人有責	基隆醫院 朱婉兒 藥劑師

十二、當日課程不提供紙本講義，請學員於課程前3日至基隆市衛生局網站-公佈欄-活動公告自行下載。

十三、本次專業課程訓練，納入公務人員繼續教育訓練時數和長照積分，醫師、藥師、護理師、物理治療生/師、營養師、職能治療師、醫檢師、臨床心理師、社工師..等繼續教育積分申請中。

十四、課程聯絡人：基隆市衛生局鄒小姐，聯絡電話：02-24230181 轉 1610。

十三、注意事項：

(一) 請勿遲到及早退，參與課程人員須確實刷卡簽到及簽退，始給予積分認證。(上課簽到表統一於上課開始30分鐘後停止刷卡，逾時者不得要求刷卡簽到)。(攜帶健保卡，辦理簽到退)

(二) 無故缺席者，出席紀錄將列入下次訓練課程錄取資格參考。

(三) 為響應環保，請自備環保杯，本課程不提供紙杯。

(四) 為維護環境整潔，本課程場內不得進食。

(五) 課程中請勿錄影錄音。